



# 專業健康陪月課程

持續進修發展計劃編號：**2501020435-0**

現正招生

上課日期  
**2025**  
**8.25-9.24**  
**18:45-21:45**

(週一、三)

學費  
**MOP4,300**

當中2023-2026  
持續進修發展計劃  
資助澳門元3,100元

報名費  
**MOP100**

(開班與否，概不退還)

招生人數

**24**

人/班

學時

**30hrs**

## 報名(現場報名)地址

澳門鏡湖護理學院

路環離島醫院大馬路447號離島醫療綜合體-澳門鏡湖護理學院大樓)

### 教學目標：

通過課程學習成為一名陪月員，能有專長協助婦女在產褥期(坐月)身心康復，使其得到悉心的照顧、內外調養及充份休息，能關顧產婦的情緒變化。學習對新生兒的健康照顧技巧及科學的育嬰條件，使母嬰都能獲得健康的生活及基礎照顧。通過學習認識為人母親的知識及產褥期常識、新生兒沐浴技巧、新生兒撫觸及介紹新生兒游泳、母乳哺養及人工餵養技巧及認識嬰幼兒心肺復甦法、哽塞及窒息處理等，學員能有更佳能力去照顧產婦及新生兒的健康需要。

### 教學安排：

1. 認識為人母親的知識及產褥期常識
2. 新生兒沐浴技巧、新生兒撫觸
3. 母乳哺養及人工餵養技巧
4. 產後營養
5. 坐月婦女中醫調理
6. 新生兒基本常見健康問題
7. 產後婦女之心理關顧問題
8. 認識嬰幼兒心肺復甦法、哽塞及窒息處理
9. 嬰幼兒心肺復甦法、哽塞及窒息處理考核
10. 新生兒沐浴考試及總筆試

每節課的授課，按照課程表的內容上課。

- 報讀要求**
1. 持有澳門居民身份證；
  2. 具有初中(中三)畢業或以上學歷。

- 遞交資料**
1. 報名表(現場填寫)；
  2. 澳門居民身份證副本1份(需出示正本核對)；
  3. 初中或以上畢業證書副本1份(需出示正本核對)；
  4. 港澳居民來往內地通行證(回鄉證)副本1份(需出示正本核對)；
  5. 一寸半正面近照2張。

**注意事項：**本院有權保留更改課程細則之權利。  
若報名人數不足，本院有權保留對課程延期或取消之權利。  
若學員主動提出退學，已繳交學費及報名費一概不予退還。  
本院有權對特殊個案另作處理。

